

## Mötesanteckning Idrottsmedicin Högländ 2012-05-14

**Närvarande:** Anna Ek, Malin Gollwitzer, Björn Alkner, Fredrik Bredberg, Anders Johansson, Magnus Bodenäs.

1. Mötet öppnas med en introduktionsrunda.
2. Val av ordförande.  
Björn är sittande ordförande.
3. Val av sekreterare  
Malin Gollwitzer valdes till sekreterare för mötet.
4. Val av justerare.  
Fredrik och Magnus valdes att justera mötesanteckningen bredvid ordförande.
5. Dagordningen fastställdes.
6. Introduktion och fastställande av styrelsens organisation och klargörande av dess rollfördelning.  
Vald ordförande är Björn. Vald vice ordförande är Martin Funck. Vald sekreterare Malin Gollwitzer. Vald kassör Ellinor Rapp.
7. Ekonomisk rapport:  
Har inte hänt mycket sedan årsmötet. Kassören var inte närvarande vid mötet.  
Tidigare diskussioner har handlat om att det endast behövs 1 buffert.  
Det har gått lite minus med medlemsintäkterna och det behövs rekryteras fler medlemmar.  
Det egna kapitalet i IM är dock bra.  
6000-7000 kr delades att betala mellan Friskis och Svettis och IM för Barfotaföreläsningen.  
Det viktigaste är dock inte att gå med vinst utan att sprida budskapet.
8. Aktuellt  
  
Vårmötesgruppen: möte den 31/5.  
Organisationsgrupp: fixar lokaler och planering.  
Ekonomigrupp.  
Fokus kommer att ligga kring Vårmötet nästa år.
9. Vårmötet  
  
Äger rum i Högskolan Jönköpings lokaler.  
Lägger fram tips om upplägg: Tänk Läkaraktigt! För att locka läkare.  
Lokalerna är inspekterade och bra.  
Preliminärt program bör komma innan september vilket även nästa möte kommer att handla om.  
Förslag på teman: "Idrottaren i fokus".  
Ex: Skador inom ishockey- hjärnskador.  
Kanut- fysiologi, muskelfunktion. (Paldanius eller Gustavsson).  
Järnsubstitution-medicinska aspekter.  
Orientering- tränare + aktiv elit- kost och infektioner.  
Multisport- fysiologi.  
Internationell nivå med lokal förankring.  
Rymdträning- kardiovaskulär funktion + astronaut.  
  
Sjukgymnastiksektion- PRAKTIK exempelvis. Funktionell träning.

Läkarsektion- Liveoperationer.

Folkhälsoperspektiv- exv. Fetma, artrosrelation- egen föreläsning?

Praktiskt med ultraljud- kolla upp så det inte blir samma vinkling som i Malmö(!).

#### 10. Skandinaviskt möte

19-22 September.

Kontrakt ska skrivas på, dock inte det nya då synpunkter har tagits upp som först ska redigeras. Därför avvaktas det tills dessa justeringar är gjorda.

Reklam i IM-tidningen inför Vårmetet.

#### 11. Hemsidan

Fungerar inte för tillfället.

Magnus åtar sig att hjälpa till med den nya hemsidan [www.idrottsmedicinhogland.se](http://www.idrottsmedicinhogland.se).

#### 12. Planering för årets aktiviteter

Någon form av aktivitet planeras in nu till hösten.

Måste synas utåt förutom vårmetet, men då Vårmetet tar upp mycket av planeringstiden får det inte bli för många åtaganden innan dess.

EX: CAM, Pincer, Styrketräning, Akut omhändertagande på plan, fys-tema, doping.

Diskussion kring vilket klientel vi vill nå ut till? Specifik grupp? Ex. Vår grupp eller bredda?

Visioner med utbildningarna? Ex. Bredda kunskapen om fysisk aktivitet och idrottsmedicin.

Hur vi ska nå ut med informationen? Ex. Ut bland klubbar och föreläsa, skicka information till klubbarna, via vårdcentraler, få ut informationen tidigt.

Anna spånar kring en "poster" med information angående Idrottsmedicin Högland.

Förslag på aktiviteter: Hjärtstopp/screening, kost/övervikt/barnfetma ("smakprov"), gastric bypass-effekt?

\*Fotbollsstudie om främre korsbandsskador bland unga tjejer (Fredrik kollar upp om detta kan bokas).

Föreläsning bör hållas i oktober- början av november.

#### 13. Nästa möte

Kontrollera/samla adresser.

Fredrik utses till distributionsansvarig över detta.

Övrigt

Jobba inför Vårmetet!

