

## Mötesanteckning Idrottsmedicin Högland 2013-01-16 i Eksjö.

Deltagare: Björn Alkner, Eleonore Rapp, Anna Ek, Anders Johansson, Fredrik Bredberg, Magnus Bodenäs och Malin Gollwitzer.

1. Mötets öppnande.
2. Val av mötesordförande. Björn Alkner .
3. Val av mötessekreterare. Malin Gollwitzer.
4. Val av mötesjusterare. Fredrik Bredberg och Magnus Bodenäs.
5. Hemsidan: Magnus har fixat en länk för anmälan till Vårmötet.
6. Ekonomisk rapport. Det har råkat skickas ut dubbla fakturor till många av våra medlemmar, detta har justerats så att de inte behöver betala medlemsavgift nästa år. Eleonore har fått lite mer insikt i ekonomin på Nordea. Det har dock nu även visat sig att det även finns ett konto på Swedbank. Det krävs dock ännu en fullmakt för att få information om detta konto och vi skrev på denna fullmakt på mötet att Eleonore får ta del om informationen gällande ekonomin.
7. Lägesrapport Vårmötet. Det är mycket jobb nu i slutspurten och särskilt i organisationsgruppen. Det har även ändrats om en del i dessa grupper. Programmet var egentligen spikat men har nu i detta sista behovts göra vissa ändringar på styrelsens begäran. Bidrag för en talare till Vårmötet har ansökts till kommunen. Fortfarande är det något oklart om hur ändringarna ser ut. Det har ännu inte anmält sig så många till Vårmötet men det brukar alltid vara mest anmälningar dagarna innan deadline. Fler lokala sponsorer önskas och Lars-Göran Hassel har hand om den redan befintliga listan. Ett förslag ligger i att man ska sälja namnen på föreläsningssalarna. Vi väntar även på att få in abstracts från våra föreläsare som innehåller en presentation samt foto på dem själva. Jenny sammanställer dessa.
8. Föreläsningar i samband med Vårmötet. Förslag på temat i Jönköping är "akuta/kroniska omhändertagande/skador hos motionären" där det ligger som önskemål att Houman Ebrahimi föreläser. Det ska även beslutas om vart föreläsningen ska hållas. I Eksjö gäller samma tema och föreläsningen ligger sammanlagt på ca 1,5 timme. Föreläsningen ska hållas av Björn, Magnus och Fredrik och de kommer hålla till i aulan på Eksjö lasarett.  
När det gäller Klassikern är det klart med en föreläsare för varje gren; Oskar Swärd- skidor, Mats Vredenberg- cykel, Joakim Holmqvist- simning samt Kia Vornanen- löpning. Föreläsarna vill dock ha lite mer information om upplägget inom ämnet, det vill säga om vilket inriktning som det ska fokuseras på. Det viktiga är ändå att prata om hur man förbereder sig innan sitt lopp och att de tar upp både i allmänhet och även egen erfarenhet. Diskussion kring kost innan ett lopp kan tas upp men får inte ta upp all tid. Föreläsarna har 25 minuter var med en diskussion i slutet. Det startar kl. 18.00 och håller på till ca 20.30 med en fika emellan. Föreläsarna får var sin dagsbiljett till Vårmötet. Det som fortfarande behöver ordnas är någon som tar hand om presentationen av våra föreläsare. Det är dock inte klart på vems ansvar detta vilar på. Eleonore har lovat att hjälpa till med fikaten. Inträde till föreläsningarna är gratis för medlemmar och för de anmälda till Vårmötet. Övriga kostar 50 kr måndag och tisdag och för klassikern kostar det 100 kr (för övriga). Annonser måste skickas ut så fort som möjligt och ska försöka samordnas med annonserna för Vårmötet.
9. Triathlon. Det har inte skett någon mer kontakt med IKHP. Cyklar, transport behövs fortfarande. Deltagaravgiften diskuteras fortfarande men läggs på förslag som 200 kr för

övrigt och gratis för Vårmötesdeltagare. Kollas fortfarande upp med sponsorer där Anders tar kontakt med Team Sportia för sponsring av cyklar och dylikt. Elleonore tar kontakt med Smålandsbussen för transport. Allt ska vara färdigt om ca 1 vecka. Björn kollar upp om hur vi gör med anmälningarna till Triathlon.

10. Medlemsvärkning. Anna har gjort flyers och justerar dessa. Till hemsidan diskuteras också lite justeringar men allt ska vara klart inom kort.
11. Förslag till revidering av stadgarna. Dessa har tagits upp på styrelsemötet. Det finns egentligen inga synpunkter förutom att det fortfarande ligger i stadgarna att alla ska vara med i huvudföreningen för att få vara med i delföreningen.
12. Årsmötet. Föreläsningen om knäkontrollprogrammet blir inte av då föreläsarna inte är tillgängliga vid bestämt datum. Alternativet blir en föreläsning om svåra skador vid motorcyklar med Jan Olof Svärd. Ett extra förslag om denna föreläsningen inte går att genomföra är en föreläsning om fotbäddar av exempelvis Ortopedtekniska. Årsmötet äger rum i Eksjö antingen den 26-27-28/2 och kostar 50 kr för icke-medlemmar. Inbjudan skall skickas ut, via mail alt. Brev. Björn mailar ut en verksamhetsberättelse samt dagordning.
13. Nästa års styrelse. Magnus, Anna, Elleonore, Malin och Anders är valda på 2 år och sitter därför kvar. Björn och Fredrik avgår och minst 3 personer ska in i styrelsen. Förslag har lagts och en ny ordförande är tillfrågad. Vice ordförande ordnar valberedningen med.
14. Nästa möte blir Årsmötet som blir den 26, 27 eller 28 februari.

Underskrift för godkännande av mötesprotokoll

-----  
Fredrik Bredberg, justerare

-----  
Magnus Bodenäs, justerare