

Styrelsemöte Idrottsmedicin Högländ 2013-10-02

Dagordning

1. Mötetsöppnande
2. Val av mötesordförande

Anna Ek

3. Val av mötessekretetrare

Daniel Castellanos

4. Val av två justerare

Lina Krantz och Anders Johansson

5. Föregående protokoll

Förra mötet på Twins efter triathlon. Ekonomin var inte klar från Vårmetet, Daniel ska höra av sig angående detta. Utvärderingen är inte heller klar. Planering inför hösten diskuterades. Oktober har vi ambitioner att ha temakväll om längdskidor olika uppgifter delades upp. Övriga frågor: Facebook-sidan igång. Snabbt och smidigt möte.

6. Ekonomisk rapport

186000 kr från Destination Jönköping. Daniel Urberg ska sköta sammanställning av ekonomiska resultatet efter Vårmetet. Inom kort. Eventuellt går vi 150000 kr plus. Hur mycket som går till huvudstyrelsen är oklart.

7. Vårmetet – utvärdering

Urberg sammanställer ekonomiska rapporten snarast och därmed är utvärderingen inte klar än.

8. Visioner för IMH

Målgruppen är medlemmar och nå ut till de som inte är medlemmar men som är intresserade av idrott, idrottskador och rehabiliteringen.

Målet ska vara att hålla minst ett evenemang på höstterminen, ett evenemang på vårterminen och en i samband med årsmötet. Fokus ska vara idrott. Kontakt med Coach-akademin?

9. Planering av arrangemang under hösten 13, årsmöte 14 och våren 14

Hösten 13: november v48. 27:e eller 28:e? kl 18-21

Temakväll Längdskidor (Teknik, vallning, skadorförebyggande, material). Hanna Ottevik (sjukgymnast och gammal landslagsskidåkerska) kan tänka sig föreläsa. Nässjö-ski var jätte intresserade att vara med (prata om teknik och vallning). Pölder intresserade att vara med. Billiga säsongskort för medlemmar? Kan vi värva medlemmar?

Ansvariga: Magnus, Lina, Anders

Årsmöte 14: Preliminärt v 5. 29/1 Kost/träning. Doping? Fetma/barn. Vad finns det för evidens?

Ansvariga: Anna, Jon, Eleonor, Daniel

Våren 14: Preliminärt april efter påsk v17-18. Jon föreslår tema "Triathlon" och känner cykelförbundskapten och kan fråga om han skulle kunna tänka sig att föreläsa till oss. Detta som en del av ett triathlon temat.

10. Sociala medier

Hemsida: Funkar bra. Magnus lägger upp Facebook länk och förra mötetsprotokoll.

Facebook: Anders ansvarig. Ska dela ut administratörsansvar till flera.

11. Övriga frågor

Uppdatering av medlemsregistret pågår. Vi har inte alla mejl.

Om vi går plus efter vårmötet. Hur ska pengarna användas?

Nästa vecka en delföreningskonferans. Planering och strategier för delföreningar. Diskussion om levnadsvanor på mötet. Anna går på mötet. Utvärderingen behövs till nästa vecka. Eleonor kollar med Daniel Urberg.

Styrelse -14: Vilka ska vara med nästa år?

12. Nästa styrelsemöte

Fredag 8/11 AW kl 1700

13. Mötets avslutande