

Styrelsemöte Idrottsmedicin Högland 2014-11-19

Kl 18.00 Eksjö

Närvarande: Anna, Magnus, Ann-Christin och via telefon Eleonore

Dagordning:

1. Anna förklarar mötet öppnat
2. Val av mötesordförande – Anna
3. Val av mötessekreterare – Ann-Christin
4. Val av två justerare – Anna och Magnus
5. Föregående protokoll :
 - Ann-Christin kommer att efterforska möjligheterna att få ekonomiskt bidrag från kommunen vid framtida arrangemang.
 - Magnus kommer att lägga ut protokoll från aktuella styrelsemöten på hemsidan
 - Andreas Frostemark och Stina Arnell kommer att få julgåva som tack för insatser i samband med vårmötet.
6. Ekonomisk rapport från Eleonore:
 - Tidigare utlovade sponsorpengar från Cardio Club har nu kommit.
 - Intäkterna från medlemsavgifter har ökat – medlemsantalet är nu 104 stycken jämfört med 94 förra året.
 - Eleonore planerar möte med banken i december för bland annat översyn av bankkonton, som skulle kunna samlas till en bank.
7. Senior Power – vad händer?

Tänkbara orsaker till att antalet anmälningar blev så lågt att arrangemanget behövde ställas in diskuterades. Faktorer som framkom var att priset kan ha varit för högt och det kan ha varit för mycket med en heldag. Kardiolog Jan Thollander, som skulle ha föreläst, har framfört en spontan kommentar att en mer provokativ och "klatschig" rubrik skulle ha lockat fler deltagare.

Då mycket förarbete redan är gjort och vi ändå anser att ämnet har ett stort och växande intresse, så beslutades att sikta på att genomföra eventet till våren i något modifierad form – minska programmet och därmed priset eller dela upp det på två tillfällen i teori- respektive praktiskdel, där deltagarna anmäler sig till det ena eller båda tillfällena. Anna tar kontakt med Sophia Annemalm på Concept och avtalar tid för lunchmöte ifall de vill medverka igen.
8. Steg 1 – kurs 2015

Anna har varit i kontakt med SFAIM:s kansli och fått en stomme för vad en steg 1-kurs skall innehålla. Anna har också talat med ordförande, Lennart, i Idrottsmedicin Väst, där man nu i oktober anordnade en Steg-1-kurs och har fått praktiska råd därifrån. Man får räkna med att börja boka lokal och de mest upptagna föreläsarna ett år i förväg. Policy är att föreläsare ersätts med 800 kr + moms per 45 minuter samt resa och vid behov övernattnig. Förslag på föreläsare finns, men det går också att använda sig av lokala föreläsare. Det rekommenderas att kursen läggs över 4,5 dagar och helst delvis på en helg. Kursavgift bör vara 4500-5000 kronor. Förslag kom upp att höra med Idrottsmedicin Öst om samarbete kring att organisera en Steg-1-kurs 2015, men de är redan hårt engagerade i anordnande av vårmötet 2015.

Närvarande styrelseledamöter är alla positiva till att IMH anordnar Steg-1-kurs 2015. Det har inte funnits någon Steg-1-kurs här i närheten på länge och enligt vad Anna fått veta så är det ingen annan lokalförening som har planer på Steg-1-kurs nästa år – dvs det borde finnas underlag för en kurs här. Lämpligaste tidpunkt bedöms vara någon gång mitten av oktober till mitten av november. Det beslutades att Anna tar kontakt med Scandic Hotell och Jönköpings Hotell&Konferens för kostnadsförslag. Anna och Eleonore tar del av exakt program från senaste Steg-1-kurs i Göteborg. Eleonore försöker via mejl utröna hur stort intresse det finns hos IMH:s medlemmar för deltagande i Steg-1-kurs här 2015. Magnus kollar intresset bland ortopedkolleger i närliggande län. Utifrån detta får beslut tas om vi klarar den kostnad och det arbete en Steg-1-kurs innebär. Vi håller mejl-ledes kontakt kring detta. Beslut behöver tas tämligen snart, då lokal och vissa föreläsare behöver bokas tidigt.

9. Årsmötesplanering 4/2

Aulan på Höglandssjukhuset Eksjö är bokad. Föreläsning kl 17-18. Start av årsmöte kl 18. Ämne för föreläsningen diskuteras och vi överenskommer om ämnet "Fetma hos unga" om möjligt med inriktning på komplikationer och då i första hand metabola syndromet, men med beredskap att ändra inriktning på temat beroende på tillgång till lämplig föreläsare. Magnus sonderar och ger besked.

Anna kontaktar valberedningen inför årsmötet.

10. Mailadresser och telefonnummer till styrelsemedlemmarna finns hos Eleonore.

11. Hemsidans flyttning till nytt webhotell är klar och den verkar fungera. Magnus skall kolla om det går att räkna besökare på hemsidan att ha som underlag för hur stor funktion hemsidan fyller.

12. Presentation av styrelsemedlemmarna på facebook har påbörjats. Mål att uppdatera facebooksidan oftare.

13. Anna har fått information om förmånshäftet "Idrottsvinsten" och förfrågan om IMH vill medverka vid release-event 26/11. Vi är överens om att detta inte är något som det är relevant för IMH att medverka i.

14. Nästa styrelsemöte blir årsmötet. Mejl-ledes avstämning inom styrelsen dessförinnan angående fortsatt planering beträffande Steg-1-kursen.

15. Anna förklarar mötet avslutat.