

Verksamhetsberättelse Idrottsmedicin Högland verksamhetsåret 2013

Idrottsmedicin Högland har för närvarande 81 betalande medlemmar.

Årsmötet hölls 29 mars 2012 på Friskis&Svettis i Husqvarna. Styrelsen beviljades ansvarsfrihet och årets styrelse valdes. Den har bestått av Björn Alkner (ordförande), Martin Funck (vice ordförande), Eleonore Rapp (kassör), Malin Gollwitzer (sekreterare), Fredrik Bredberg, Magnus Bodenäs, Anna Ek och Anders Johansson. Revisorer har varit Lars-Göran Hassel och Ingegerd Karlsson och valberedning Andreas Frostemark, Jan-Olof Svärd och Per Stenström.

Efter årsmötesförhandlingarna hölls ett föredrag om barfotalöppning av Seth Ronland. Mötet var ett samarbete med Friskis & Svettis och var välbesökt och uppskattat.

Under verksamhetsåret har vi haft fyra styrelsemöten, två i Jönköping och två i Eksjö. Utöver detta flitig mejlkorrespondens. De flesta styrelsemedlemmar ingår också i vårmötesgruppen där vi haft ett flertal ytterligare möten.

Vi har under verksamhetsåret fortsatt att utveckla vår hemsida. Vi har också jobbat med revidering av våra stadgar. Dessa har gått igenom och nya stadgar skrivits som förankrats hos huvudföreningens styrelse och ett förslag kommer läggas fram på årsmötet.

Fokus för arbetet under året har varit planeringen inför Värmötet i Jönköping 2013. En särskild arrangörsgrupp har fortsatt sitt arbete. Förutom styrelsen har följande personer ingått; Andreas Frostemark, Stina Arnell, Lars-Göran Hassel, Marie Claar, Joakim Bergqvist, Anne Fältström, Jenny Walmborg, Hans Holmgren, Per Stenström, Daniel Urberg, Jeremy Wyon, Jan-Olof Svärd och Magnus Karlsson. Värmötet äger rum 25-27/4 2013 på Högskolan i Jönköping. Föreberedelser för detta har pågått hela verksamhetsåret. Vi har bland annat varit på Skandinaviska Idrottsmedicinska mötet i Malmö för att lära och göra reklam. Vi gjorde även reklam på SOF (Svensk Ortopedisk Förening) i Kristianstad.

Vi har även planerat för ytterligare aktiviteter Värmötesveckan med tre föredrag för allmänhet (Idrottskador i Jönköping 22/4, Idrottskador i Eksjö 23/3, Träning inför Klassikern i Jönköping 24/4 samt en Trithlontävling i Jönköping 27/4.

Då planeringen inför vårmötet tagit oerhört mycket tid och kraft har ytterligare aktiviteter ej arrangerats under året, vilket vi tror medlemmarna har förståelse för.

Eksjö 2013-02-04

Styrelsen genom ordförande Björn Alkner