

Verksamhetsplan Idrottsmedicin Högland för verksamhetsåret 2015

Under verksamhetsåret 2015 har vi som mål att erbjuda våra medlemmar 2 föreläsningar samt anordna steg-1 kursen i Idrottsmedicin.

I samband med årsmötet föreläser barnläkare Anna Isic och hennes team i Eksjö om övervikt och hälsoproblem hos barn och ungdomar.

Vår ambition är att i mars månad, i samarbete med Concept for Life, göra ett nytt försök med temat Seniorträning. Vi har ändrat upplägget och kommer satsa på två kvällar där den ena blir tema kondition och den andra kvällen tema styrka. Båda kvällarna kommer innehålla både teori och praktik.

Förhoppningsvis blir vi flera från Styrelsen som kan delta på Vårmötet i Linköping i maj och där representera Idrottsmedicin Högland samt sprida information till övriga delföreningar om steg-1 kursen.

Steg-1 kursen är planerad till 14-18/10 på Jönköpings Hotell och Konferenscenter i Jönköping.