

## Verksamhetsplan Idrottsmedicin Högland för verksamhetsåret 2016

I samband med årsmötet får vi lyssna till Ann-Christin Olsson, specialist i allmän internmedicin och hematologi. Hon arbetar som överläkare på Medicinkliniken på Ryhov och delar bland annat med sig av sin kunskap kring allergier, idrottsanemi, järnbrist och blodddoping.

Under verksamhetsåret 2016 har vi följande arrangemang inbokat

**6 april** Medlemsevent med utbildning i HLR

**31 maj** Föreläsning med Jonas Colting – flerfaldig VM medaljör i Triathlon och författare till succéboken ”Den nakna hälsan”

Jonas har erfarenhet av 20 års elitidrottande och har utvecklat en filosofi med livskvalitet och hälsa som den röda tråden genom träning, mat, inställning och våra kroppars funktionalitet.

I planeringen för 2016 finns även ytterligare 1-2 föreläsningar/medlemsevent under hösten.

Förhoppningsvis blir vi flera från IMH:s styrelse som kan delta på Vårsmötet i Örebro i Maj. Detta är ett bra tillfälle att söka kontakter och få inspiration inom fler områden. Vi vill visa att Idrottsmedicin Högland jobbar aktivt med att sprida information och kunskap inom ämnet Idrottsmedicin.